

HVAD SKAL JEG GØRE?

- 1 Find den person, der bedst kan hjælpe dig lige nu – ven, familie, lærer?**
- 2 Fortæl, hvordan det er foregået.** De, som kan hjælpe dig, har brug for at kende hele historien.
- 3 Gå i gang med det samme!** Jo før du handler, jo mindre skade sker der. Du kan få vejledning på redbarnet.dk/sletdet.
- 4 Fortæl det til dine forældre.** Du hader måske tanken, men hvordan skal de kunne hjælpe dig, hvis de ikke ved det?
- 5 Meld det til politiet,** hvis du bliver presset eller truet til at sende nøgenbilleder.

HVORNÅR ER DET ULOVLIGT?

Det er ulovligt at dele billeder af andre i private situationer, medmindre man har fået tilladelse, også kaldet samtykke, fra personen på billedet.

Det er ulovligt at dele billeder og film, der ydmyger andre eller krænker deres privatliv.

Det er ulovligt at dele et billede af en person under 18 år, hvis det viser seksuelle handlinger. Det hører under børnepornografi. Man må dog gerne dele et billede af sig selv med seksuelle handlinger med sin kæreste eller nære ven, hvis man er over 15 år – men det må ikke deles videre til andre.

Læs mere om lovgivning på redbarnet.dk/sletdet

HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du har oplevet ufrivillig deling af billeder, film eller oplysninger, kan du få anonym hjælp på redbarnet.dk/sletdet.

Sletdet

Du kan også kontakte:

- Cyberhus' onlinerådgivning cyberhus.dk
- Sexliniens telefonrådgivning sexlinien.dk

NØGEN

PÅ NETTET

#STOP DIG SELV
DEL ALDRIG KRÆNKENDE BILLEDER AF ANDRE

MEDIERÅDET
FOR BØRN & UNGE

 Red Barnet

 Center for Digital Pædagogik
Socialt arbejde i nye medier

 MINISTERIET FOR
BØRN, UNDERVISNING
OG LIGESTILLING

Det kan være en voldsom oplevelse, hvis andre deler ens billeder uden tilladelse. Og det kan være svært at tale med andre om de følelser, der følger med.

I denne folder finder du viden, gode råd og henvisning til hjælp, hvis du eller en af dine venner oplever deling af intime billeder eller film.

"MAN KUNNE LIGE
SÅ GODT KOMME
NØGEN I SKOLE."

GYMNASTIELEV, I. G

INGEN HAR RET TIL AT DELE DINE BILLEDER UDEN SAMTYKKE

Ingen har ret til at dele andres billeder, medmindre de har spurgt og har fået et klart ja.

Billeddeling uden samtykke sker ofte, når en **ekskæreste eller flirt viderelever** et billede uden omtanke.

Det kan også ske ved, at kammerater finder **billeder på ens telefon** og sender dem videre. Eller ved, at en intim **webchat optages**, selvom det ikke er aftalt. Nogle billeder og film deles som **hævn** eller som del af **afpresning**.

BEGRÆNS SPREDNING

Man kan aldrig være 100 procent sikker på, at billeder eller film slettes helt, men man kan forsøge at begrænse spredningen:

1 Hvis du selv har delt intime billeder på sociale medier, så **fjern dem hurtigst muligt**.

2 Hvis de er sendt til en anden, så **bed personen om at slette dem**. Spørg gerne om lov til at se på, mens de bliver slettet.

3 Hvis du tror, de er blevet delt til flere, så **spørg dine bedste venner, om de vil hjælpe dig** med at kontakte mulige modtagere og bede dem om at slette.

4 Hvis billeder er delt på et socialt medie, så **anmeld det til deres support**. Beskriv, hvorfor du mener, det bryder med sidens regler. Sletdet-rådgivningen kan hjælpe dig med at kontakte sociale medier.

SÅDAN KAN DU GØRE I TIDEN EFTER

Søg på dig selv

Tjek, om dit billede er blevet spredt, ved at søge på dit eget navn, kaldenavn eller brugernavn i søgemaskiner.

Stram op på privatindstillinger

Begræns offentlige profiler. Det giver ro at have kontrol med, hvem der kan se dine opdateringer.

Tal om konsekvenserne for dig

Følelser af frygt, skam og afmagt følger med krænkende billeddeling. Følelserne kan fylde rigtig meget, hvis du går med dem alene. Find en person, der forstår dig, og bed personen om at være din støtte i den kommende tid.

"TAG KONTROL OVER
DIT PRIVATLIV."